



Camponogara (Ve) il 01/11/12

ALL'ATTENZIONE DEI SIG. CORSISTI FIKBMS

Con la presente per comunicare le date corso allenatori, istruttori, maestri, di kickboxing (SPORT DA TATAMI) FIKBMS WAKO *stagione 2012 /13*

FIKBMS - VENETO

Programma del corso per Allenatori istruttori Maestri

SPORT DA TATAMI

Stagione 2012/2013

Come da regolamento Federale FIKBMS, l'ammissione ai corsi ed esami è riservato agli atleti tesserati per l'anno sportivo in corso (2012 / 2013) appartenenti alle società regolarmente affiliate alla FIKBMS. L'atleta dovrà presentare al momento dell'iscrizione la documentazione necessaria per attestare il grado e qualifica di appartenenza, e regolare BUDO-PASS regolarmente compilato.

Il corso avrà una durata di circa 40 ore (più giornata d'esame), così ripartite:

Date e Sedi del Corso:

- *Domenica 9 Dicembre 2012 Camponogara*
- *Domenica 16 Dicembre 2012 Camponogara*
- *Sabato 12 Gennaio 2013 Sottomarina*
- *Domenica 13 Gennaio 2013 Camponogara*
- *Sabato 2 Febbraio 2013 Sottomarina*
- *Domenica 3 febbraio 2013 Camponogara*
- *Sabato 16 marzo 2013 Sottomarina*
- *Domenica 17 Marzo 2013 Camponogara* *Sessione ESAMI*

Programma del Corso:

Domenica 9 Dicembre 2012 SEDE EUROP CENTER CAMPONOGARA

dalle 9.00 alle 14,00

- **assessment** : **Asserzione**, o **affermazione di sé**, è una caratteristica del comportamento umano che consiste nella capacità di esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie emozioni e opinioni. Comprendere le esigenze degli atleti, ma anche del maestro.
- **roleplaying** : scambiare i ruoli e giocare in gruppo nel gioco dei ruoli nelle situazioni piu' critiche nello sport e nel combattimento
- **comunicazione verbale e non verbale**

Docente: **Dott.ssa Maria Giardini**
Psicologa e Psicoterapeuta

Dalle 11.30 alle 14.00

- **terminologia**
- **lavoro e potenza nello sport**
- **metodologia dell' allenamento**

Docente: **Dott. Matteo Giardini**
Laurea in Scienze Motorie e Attività motorie preventive e adattate.

Domenica 16 Dicembre 2012 SEDE EUROP CENTER CAMPONOGARA

dalle 11.00 – alle 14.00 dalle 15.00 – alle 17.00

- **sistema scheletrico**
- **anatomia muscolare e articolare**
- **contrazione muscolare**
- **biologia e metabolismo**

Docente: **Dott. Luca Callegarin**
Medico chirurgo, Cardiologo e Anestesista

Sabato 12 Gennaio 2012 SEDE EURO KICK BOXING SOTTOMARINA

Docenti: **De Bei Gloria**, Campionessa del Mondo Point fighting,

Nicola Traina - NORDIO MANUEL

dalle 14.00 alle 18.00 Lezione Pratica di Point fighting - Light Contact - Kick Light

Domenica 13 Gennaio 2013 SEDE EUROP CENTER CAMPONOGARA

Dalle 9.00 alle 14.00

- **sistema endocrino**
- **sistema cardio circolatorio**
- **sistema respiratorio**
- **dietologia e alimentazione**

Docente: **Dott.ssa Isabella Minotto**
Medico chirurgo e Angiologia Medica

Sabato 2 Febbraio 2013 SEDE EURO KICK BOXING SOTTOMARINA

Docenti: **De Bei Gloria**, Campionessa del Mondo Point fighting,

Nicola Traina - NORDIO MANUEL

dalle 14.00 alle 18.00 Lezione Pratica di Point fighting - Light Contact - Kick Light

Domenica 3 febbraio 2013 EDE EUROP CENTER CAMPONOGARA

dalle 9.00 alle 9.30

l'importanza/uso della presenza di un defibrillatore automatico nelle palestre

sig. **Bottaro Gilberto** responsabile di zona ditta ZOOL SEDA spa

dalle 9.30 alle 11,00

Aspetti civilistici e fiscali delle associazioni sportive dilettantistiche

Docente: **Dott. Roberto Lovison**, commercialista, consulente dello sport no profit

dalle 11.00 alle 13,00 e dalle 14.00 alle 17,00

- biomeccanica
- stretching
- postura
- composizione corporea
- test muscolari e cinesiologia

Docente: Dott. Matteo Giardini

Laurea in Scienze Motorie e Attività motorie preventive e adattate.

Sabato 16 marzo 2013 Sottomarina SEDE EURO KICK BOXING SOTTOMARINA

Docenti: **De Bei Gloria**, Campionessa del Mondo Point fighting,

Nicola Traina - NORDIO MANUEL

dalle 14.00 alle 18.00 Lezione Pratica di Point fighting - Light Contact - Kick Light

Domenica 17 Marzo 2013 Camponogara SEDE EUROP CENTER CAMPONOGARA Sessione ESAMI

dalle 9.00 alle 12,00 lezione Lezione Pratica di Point fighting - Light Contact - Kick Light

dalle 13,30 alle 15,30 Sezione di Esame per Gradi - Cinture e Dan

dalle 16,00 alle 17,30 Sezione di Esame per Qualifiche Allenatori, Istruttori, Maestri

Commissione Regionale Veneto

Programma didattico:

Dott. Matteo Giardini e medici CSAIN conì.

- Sistema Scheletrico
- Anatomia muscolare e articolare
- La contrazione muscolare
- Biologia e Metabolismo - Sistema Endocrino
- Sistema Cardio Circolatorio - Sistema Respiratorio
- Dietologia e Alimentazione
- Allenamento
- Il lavoro e potenza nello sport
- Biomeccanica
- Composizione corporea
- Stretching - Postura
- Test muscolari e cinesiologia

Dott. Roberto Lovison consulente no profit:

- Ordinamento sportivo italiano
- Associazionismo ieri oggi
- Aspetti civilistici e fiscali delle a.s.d (associazioni sportive dilettantistiche)

sig. Bottaro Gilberto responsabile di zona ditta ZOOL SEDA spa

l' importanza/uso della presenza di un defibrillatore automatico nelle palestre

Docente DE BEI GLORIA NICOLA TRAINA NORDIO MANUEL (sport da tatami)

- Metodologia dell'allenamento
- Strategie tecnico tattiche volte all'insegnamento (POINT FIGHTING – LIGHT CONTACT – KICK LIGHT)

M° De Bei Oriano arbitro internazionale

M° Luca Terrin presidente regionale

- Cenni storici/arbitraggi

ESAME

Il voto relativo all'esame di idoneità è dato dalla somma dei seguenti voti:
Voto conseguito durante la frequenza del corso. Voto della prova scritto.
Voto della prova orale.

IL COSTO:

La quota di partecipazione al corso è di **€. 400,00** (euro quattrocento/00) per allenatori - **€. 450,00** (euro quattrocentocinquanta) per gli istruttori e **€. 500,00** (euro cinquecento) per maestri, ed è comprensiva di materiale didattico, quota partecipazione esame, diploma di qualifica. Il pagamento deve essere effettuato entro le prime 3 lezioni. Il corso è a numero chiuso. Raggiunti i 20 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Qualora gli iscritti al corso non dovessero raggiungere il numero minimo di 12 unità, il corso dovrà intendersi rimandato a data da definire. La mancata frequenza al corso non comporta il rimborso della somma versata.

N.B. Per il conseguimento del diploma, dopo aver passato l'esame, il candidato deve essere in possesso del grado tecnico minimo richiesto dalla federazione.

In caso mancassero questi requisiti, il diploma sarà consegnato al raggiungimento del livello tecnico richiesto.

In caso di non idoneità all'esame il candidato potrà ripetere gratuitamente il corso, pagherà soltanto l'iscrizione (€. 50,00 quota federale) e la tassa d'esame di grado.

SEDE EURO KICK BOXING SOTTOMARINA viale Tirreno Sottomarina

COME ARRIVARE: dalla rovea proseguire verso Chioggia prendere per la direzione Sottomarina arrivati alla prima rotonda proseguire dritti per il lungo mare arrivati alla seconda rotonda prendere la seconda strada fare il lungo mare arrivati allo stabilimento Cocco Locco girare a sinistra viale Tirreno parcheggio arena, entrare dentro il parcheggio e arrivare alla palazzina bianca la c'è la sede della Palestra Euro Kick Boxing.

SEDE EUROP CENTER CAMPONOGARA Piazza castellaro 37 Camponogara.

COME ARRIVARE: arrivando dalla rovea girare per LUGHETTO – proseguire dritti per CALCROCI – passare 2 semafori, al secondo semaforo proseguire dritti per CAMPONOGARA – alla rotonda al centro del paese di CAMPONOGARA svoltare prima a sx – avanti 50 mt sulla dx parcheggio.

Arrivando dall'autostrada A4 – proseguire per Dolo – al semaforo della chiesa svoltare a sx – a 200 mt semaforo svoltare a dx – proseguire dritti per circa 5 km – passare 3 semafori – centro paese – rotonda dritti per 50 mt - svoltare prima a dx – avanti 50 mt sulla dx parcheggio.

***Note: per i Passaggi di Grado**

Tutti coloro che sono interessati al passaggio di grado da Cintura Marrone a Nera (I° dan) o per i gradi superiori deve fare richiesta alla Sede Regionale entro il 15/03/2010 con apposito modulo scaricabile dal sito www.fikb.it e presentando la documentazione richiesta. Le quote per sostenere l'esame (fissate dalla federazione) sono di:

da Marrone a Nera I° grado	€50,00
da Nera I°grado a II°	€60,00
da Nera II°grado a III°	€70,00
da Nera III°grado a IV°	€100,00
da Nera IV°grado a V°	€120,00

il diploma può essere richiesto direttamente alla sede regionale dopo aver sostenuto positivamente le prove d'esame richieste, versando la quota di €60,00.

Per eventuali chiarimenti contattare la segreteria regionale:

europcenter@hotmail.com

tel & fax 0414174712

Contatti e aggiornamenti on line su Facebook (Europ Center One)

Colgo l'occasione per porgere i miei più cari saluti.

M° Luca Terrin